

Das aktuelle Bobath-Konzept

Eine Information
für Berufsfachschulen

Stand 2013

1

Das Bobath-Konzept

- Bewegungstherapeutisches Behandlungskonzept.
- Für Menschen jeder Altersgruppe mit angeborenen bzw. erworbenen zerebralen Bewegungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen, sensomotorischen Störungen sowie neuromuskulären Erkrankungen.
- Basiert auf neurophysiologischen und entwicklungsneurologischen Grundlagen.
- Angewandt von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Ärzten und Pflegepersonal; optimalerweise in Berufsgruppen übergreifender Zusammenarbeit.

Merkmale des Konzepts

- 24 h Konzept
- Alltagsorientierung
- Förderung der Eigenaktivität
- Nutzung persönlicher Ressourcen
- Individualität
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Wertschätzender Dialog

Zielsetzungen im Konzept

- Größtmögliche Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit des Patienten im Alltag.
- Das Ziel der Behandlung ist die Optimierung aller Funktionen über die Verbesserung der Haltungskontrolle und selektiven Bewegungen durch Fazilitation. (IBITA 1996, Panturin 2001, Brock et al 2002, Raine 2006)

Therapeutisches Vorgehen

- Analyse des Bewegungsverhaltens
- Einschätzung der Ressourcen
- Erfassung der limitierenden Faktoren
- Gemeinsame Zielfindung
- Gemeinsame Vereinbarung von Maßnahmen

Prinzipien und Techniken

- Alltagsbezogene Aufgaben
- Materielle und personelle Umfeldgestaltung
- Clinical Reasoning
- Fazilitation

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse

Früher:

Hemmung und Bahnung

Reflexe

Reflex-Hierarchie-Modell

Heute:

Fazilitation

Reaktionen

Epigenetisch adaptives Modell,
Systemmodell

Richtig ist, dass Bewertung, Zielsetzung, Behandlungsplanung und praktische Umsetzung individuell mit jedem Patienten erarbeitet werden.

Bobath-Konzept & Evidenz

- Das Bobath-Konzept hat auf der Technik-Ebene viele evidenz-basierte Kern-Elemente.
(Kernelemente moderner Lerntheorien, Leitlinien DGN, 2011)
- Das Bobath-Konzept basiert auf evidenz-basierten, theoretischen Annahmen.
(theoretical assumptions IBITA, www.ibita.org)
- Das Bobath-Konzept verfügt über mehrere, positive Studien bis Evidenz-Level 1b
(Evidenz-Level nach Sackett et al.)

Das Bobath-Konzept in Deutschland



Interdisziplinärer Fachverband der Bobath-Therapeuten
Deutschlands
www.bobath-vereinigung.de



Bobath-Initiative für Kranken- und Altenpflege
www.bika.de



Gemeinsame Konferenz der Bobath-Kurszentren
Deutschlands: Weiterbildung für die Behandlung von
Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
www.bobath-kurse.de



Bobath-InstruktorInnen Deutschland & Österreich:
Weiterbildung für die Behandlung von Erwachsenen
www.vebid.de

9